

Министерство культуры Российской Федерации  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕРОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ КИНЕМАТОГРАФИИ  
ИМЕНИ С.А. ГЕРАСИМОВА» (ВГИК)  
Иркутский филиал ВГИК

УТВЕРЖДЕНО

Директор Иркутского филиала ВГИК

\_\_\_\_\_ А.В. Черных

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**Специальность  
55.05.01 РЕЖИССУРА КИНО И ТЕЛЕВИДЕНИЯ**

**Специализация  
Режиссер неигрового кино- и телефильма**

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ –  
ПРОГРАММА СПЕЦИАЛИТЕТА**

**Форма обучения  
Очная**

Иркутск 2024

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **РАЗДЕЛ 1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

- 1.1 Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине.
- 1.2 Планируемые результаты обучения по дисциплине.
- 1.3 Общее количество заданий для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.
- 1.4 Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине.
- 1.5 Оценивание тестового задания.

## РАЗДЕЛ 1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

### 1.1 Форма промежуточной аттестации обучающегося по дисциплине

Контрольным мероприятием промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине является **зачет**.

### 1.2 Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты:

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. знает виды, задачи, средства общей физической подготовки и способы их применения в процессе собственной жизнедеятельности; УК-7.2. знает факторы и методы сохранения и укрепления здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; УК-7.3. умеет применять методы и системы сохранения и укрепления здоровья для обеспечения собственной жизнедеятельности; УК-7.4. умеет использовать навыки общей физической подготовки как инструмент здоровьесбережения; УК-7.5. владеет нормами поведения, обеспечивающими здоровый образ жизни; УК-7.6. владеет навыками самоконтроля за состоянием своего здоровья и поддержанием его для обеспечения продуктивной жизнедеятельности.

### 1.3. Общее количество заданий для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Код компетенции	Наименование компетенции	Номера заданий
УК-7.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	1-20
Всего:		20

#### 1.4. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

##### Задания открытого типа с развернутым ответом:

- 1) Внимательно прочитать текст задания и понять суть вопроса.
- 2) Продумать логику и полноту ответа.
- 3) Записать ответ, используя четкие компактные формулировки.

Номер задания	Содержание вопроса	Правильный ответ	Компетенция
1.	Какой старт при беге на длинные дистанции по правилам соревнований?	Высокий старт	УК-7.
2.	Пять олимпийских колец символизируют	Союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх	УК-7.
3.	Где проводились древнегреческие Олимпийские игры	В Олимпии.	УК-7.
4.	Здоровый образ жизни (ЗОЖ) предполагает	упорядоченный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек	УК-7.
5.	Что в лёгкой атлетике делают с ядром?	толкают	УК-7.
6.	Один из способов прыжка в длину в лёгкой атлетике обозначается как:	«с разбега»	УК-7.
7.	Какую награду получал победитель на Олимпийских играх в Древней Греции:	венки из ветвей оливкового дерева	УК-7.
8.	Какая страна является Родиной Олимпийских игр:	Греция	УК-7.
9.	Наша знаменитая российская прыгунья в высоту с шестом?	Елена Исинбаева	УК-7.
10.	Какую обувь используют спортсмены – бегуны?	шиповки	УК-7.
11.	Сколько игроков баскетбольной команды может одновременно находиться на площадке?	5	УК-7.
12.	Что запрещено делать во время бега на короткие дистанции?	переходить на соседнюю дорожку	УК-7.
13.	Что является одним из основных физических качеств?	сила	УК-7.
14.	Что необходимо делать по правилам соревнований, если при метании снаряда (мяч, граната, копье) вышел за пределы сектора?	попытка засчитывается, а результат нет.	УК-7.
15.	Что представляет собой понятие "культура" 1) степень раскрытия потенциальных возможностей личности в различных	2	УК-7.

	<p>областях деятельности</p> <p>2) материальные и духовные ценности, создаваемые человеком</p> <p>3) носитель культурных ценностей, создающий новые ценности</p> <p>4) социальная среда, в которой развивается личность</p>		
16.	<p><i>Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Физическая культура – это:</p> <p>1) занятия спортом</p> <p>2) часть общей культуры, совокупность материальных и духовных ценностей в сфере двигательной деятельности человека</p> <p>3) часть общей культуры, призванная развивать и совершенствовать физическое состояние человека</p> <p>4) участие в соревнованиях</p>	2	УК-7.
17.	<p><i>Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа</i></p> <p>Влияние физических упражнений на организм человека</p> <p>1) положительное, если эти упражнения выполняются регулярно, в правильном темпе, в правильной последовательности, а занимающийся не имеет противопоказаний, исключающих данные занятия</p> <p>2) положительное только в случае, если заниматься ими на пределе своих физических возможностей</p> <p>3) положительное только в случае, если использовать естественные силы природы для восстановления организма</p>	1	УК-7.
18.	<p><i>Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Что из перечисленного можно отнести к основным средствам физического воспитания</p> <p>1) физиотерапевтические процедуры</p> <p>2) ритмические и силовые характеристики движений</p> <p>3) естественные силы природы</p> <p>4) витамины и минеральные добавки</p>	3	УК-7.
19.	<p><i>Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа:</i></p> <p>Процесс воспитания физических качеств и формирования двигательных умений и навыков называется</p> <p>1) физической подготовкой</p> <p>2) физическим воспитанием</p> <p>3) физической подготовленностью</p> <p>4) физической культурой</p>	1	УК-7.

20.	<i>Прочитайте текст, выберите правильный вариант ответа:</i> Способность выполнять движения с большой амплитудой называется: 1) эластичностью 2) гибкостью 3) растяжкой 4) разминкой	2	УК-7.
-----	---	---	-------

### 1.5. Оценивание тестового задания

Полный правильный ответ на задание оценивается 3 баллами;

Если допущена одна ошибка/неточность/ответ правильный – 2 балла;

Если допущено несколько неточностей, при этом ответ правильный, но не полный – 1 балл,

Если ответ неправильный/ ответ отсутствует – 0 баллов.

Количество набранных баллов в процентах от максимального количества баллов	Количество набранных баллов	Оценка/зачет
85,00-100%	16 - 20	отлично
75,00-84,99%	13 - 15	хорошо
65,00-74,99%	10 - 12	удовлетворительно
Менее 64,99 %	9 и меньше	неудовлетворительно